

In Balance

Die Bedeutung der richtigen Kiefergelenksposition für die Gesundheit und das Wohlbefinden

Ein harmonisches Gleichgewicht in unserem Körper ist entscheidend für ein gesundes und glückliches Leben. Dabei spielt die Position der Kiefergelenke eine wichtige Rolle – nicht nur für die Körperhaltung, sondern auch für das allgemeine Wohlbefinden.

In diesem Artikel möchten wir Ihnen eine Zahnärztin vorstellen, die sich auf die exakte Vermessung dieses wichtigen Gelenkes spezialisiert hat. Frau Dr. Farina Blattner, Zahnärztin aus Remscheid, beschäftigt sich seit mehr als 18 Jahren mit dem Thema Kiefergelenk und hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Bedeutung des Kiefergelenks für die zahnmedizinische Behandlung zu betonen und Patienten für dieses Thema zu sensibilisieren. Viele Patienten wissen weder, wo das Kiefergelenk genau ist, noch dass die richtige Position des Kiefergelenks von großer Bedeutung für die Körperstatik ist. Eine Fehlausrichtung kann schwerwiegende Folgen haben. Das Kiefergelenk ist mit dem Schädel, der Wirbelsäule und dem gesamten Muskel-Skelett-System verbunden. Eine Fehlstellung oder ein Ungleichgewicht der Kiefergelenke kann zu Muskelverspannungen, Haltungproblemen und sogar chronischen Schmerzen führen. Vielleicht haben Sie schon einmal bemerkt, dass Sie manchmal Verspannungen im Nacken- oder Schulterbereich haben oder Kopfschmerzen

haben, ohne offensichtlichen Grund. Diese Beschwerden können mit einer falschen Position Ihres Kiefergelenks zusammenhängen. Und obwohl die besondere Bedeutung der Kiefergelenke in der zahnmedizinischen Versorgung seit Jahren wissenschaftlich erwiesen ist, bekommen diese in der klassischen zahnmedizinischen Behandlung eher wenig Aufmerksamkeit. Dabei sollte jeder Zahnarzt ein besonderes Augenmerk auf diese kleinen, aber feinen Gelenke werfen. Dr. Blattner hat erkannt, dass die Zahnbehandlung nicht isoliert betrachtet werden kann. Vielmehr möchte Sie, dass die Kiefergelenke im Rahmen der Patientenversorgung besser einbezogen und bei einer Fehlstellung therapiert werden. Denn sobald bei einer zahnärztlichen Behandlung der Biss verändert wird, sollte der Zahnarzt die korrekte Position der Kiefergelenke entweder bestätigen oder wieder richtig einstellen. »Vielen Patienten bliebe eine Odyssee erspart, wenn die Ermittlung der exakten Kiefergelenksposition bei der Herstellung von Zahnersatz oder bei einer kieferorthopädischen Behandlung, etabliert würde«, sagt Dr. Farina Blattner. Mit ihrer Leidenschaft für Präzision und Innovation hat Dr. Blattner das DIR-System mitentwickelt, zahlreiche Studien unterstützt und bewiesen, dass eine genaue Positionierung der Kiefergelenke und die Aufzeichnung der Muskulatur jede zahnärztliche Behandlung verbessert. Diese fortschrittliche





Technologie ermöglicht es ihr, mögliche Ungleichgewichte zu erkennen und individuelle Behandlungsstrategien zu entwickeln. Durch die korrekte Einstellung des Kiefergelenks können Beschwerden wie Verspannungen, Kopfschmerzen und Kiefergelenksbeschwerden gelindert und ein gesundes Gleichgewicht des Körpers wiederhergestellt werden.

Das DIR-System ermöglicht eine präzise Vermessung und Analyse der Kiefergelenksposition. Es basiert auf modernster Technologie und ermöglicht es, sowohl strukturelle als auch funktionelle Aspekte des Kiefergelenks zu erfassen. Durch die Verwendung von 3D-Scans und computergestützter Analyse kann die genaue Ausrichtung des Kiefergelenks bestimmt und mögliche Abweichungen erkennbar gemacht werden. »Es ist so, als würde man eine »Blackbox« öffnen, die sonst verschlossen bleibt«, betont Frau Dr. Farina Blattner jedes Mal begeistert, wenn Sie die Messergebnisse der Kiefergelenkspositionierung betrachtet. »Wir Menschen sind nicht dafür gemacht, feinmotorisch mit den Händen exakt Gelenke einzustellen, dafür brauchen wir computergestützte Systeme, die Fehlpositionen ermitteln und korrigieren können. Haben Menschen bereits obengenannte Probleme mit dem Biss, Kiefergelenkschmerzen oder Schmerzen im Kopfbereich, lohnt es sich, sich einer genauen Diagnostik zu unterziehen. Denn eine gründliche Untersuchung, eine umfassende Anamnese, die ausführliche Erklärung der Zusammenhänge und die anschließende Diagnostik sind Grundlage einer guten Kiefergelenksbehandlung.

Temporomandibular Joint Positioning

A harmonious balance in our body is crucial for a healthy and happy life. The position of the jaw joints plays an important role in this – not only for posture, but also for general well-being. Misalignment or imbalance of the temporomandibular joints can lead to muscle tension, posture problems and even chronic pain. Dr. Farina Blattner, dentist from Remscheid, has been working on the topic of TMJ for more than 18 years and has specialised in exact measurement. With her passion for precision and innovation, Dr Blattner helped develop the DIR system, which allows for precise measurement and analysis. By using 3D scans and computer-aided analysis, the exact alignment of the temporomandibular joint can be determined and possible deviations can be identified.



Praxis Dr. Blattner · Gartenbachstrasse 30 · 42899 Remscheid

Tel. +49 (0)800.377 64-53 (Freecall) · info@dr-blattner.de · www.dr-blattner.de